



LA BEAUTÉ D'ici

MAUREEN MARCHAL

SOLAIRES

Le cours des hâls

Faire le lézard, jouer les pin-up, squatter le parasol...
Au soleil, à chacune sa priorité et... son tube de l'été!

ZAPPER les coups de soleil

La peau subit un stress quand on la soumet aux rayons trop brutalement. Avant de s'exposer, il faut donc la "coacher", en favorisant la montée de la mélanine. Avec une cure de gélules un mois avant le départ et une fois sur place, on y va mollo, avec des indices maximum les premiers jours (la peau ne commence à brunir qu'à partir du troisième jour). On évite aussi les pics d'activité solaire entre midi et 16 h et on ne baisse jamais l'indice en deçà de 20, même si on est bronzée.



Notre sélection
13,70 € Anthelios AC fluide extrême mat visage SPF 30
16,20 € Anthelios XL Lait velouté corps SPF 50+
7,40 € Optima solaire à boire, Vitarmony
32 € Préparateur de bronzage visage & corps, Jean d'Estrées

Des couleurs QUI DURENT !

Pour cela, il faut éviter les brûlures et ne pas les réexposer avant qu'elles aient disparu. Autre condition : exfolier et hydrater la peau, avec un après-soleil pour apaiser et une huile de beauté pour régénérer ! Le gommage n'ôte pas le bronzage, il le sublime. En éliminant les cellules mortes qui ternissent la peau, il le rend plus lumineux et plus uniforme ! Pour l'intensifier, armez-vous d'un hâle progressif "sans autobronzant", histoire de rester plus longtemps dans la course !

Notre sélection
24 € Gommage sensoriel aux 3 fleurs blanches, Lierac
11,50 € Huile de beauté Monoï Morinda, Polysianes, Klorane
13 € Lait scintillant 3D Corps, Topicrem
39 € Hâle simple 24h/24 Corps, Sampaar



Pas de VISAGE PALE sur la plage !

Misez sur les autobronzants (ils résistent à l'eau), à condition d'y ajouter une protection une fois sur le transat car ces formules sont dépourvues de filtre solaire. Autre astuce, on opte pour les crèmes solaires teintées, mais gare aux traces sur les maillots de bains ! On peut également tricher avec le maquillage si celui-ci est doté d'un SPF (Sun Protection Factor).



Notre sélection
14,73 € Mousse teintée autobronzante Sublime bronze, L'Oréal Paris
27,40 € Gelée autobronzante hydratante clair/foncé, Biotherm
1 € Lingette autobronzante hydratante visage, cou, décolleté Capital Soleil, Vichy



PRESERVER la jeunesse de ma peau

Premier responsable du vieillissement prématuré de la peau, le soleil à hautes doses est une catastrophe, car les UVA agissent en profondeur et détruisent les cellules. Résultat : une perte d'élasticité, un relâchement cutané, les rides se creusent etc. Autre phénomène, les taches pigmentaires : elles apparaissent principalement sur le visage, le décolleté et les mains. Pour bien faire, on porte un chapeau et on badigeonne les zones critiques avec une protection renforcée ou un soin solaire spécifique.

Notre sélection
20 € Crème écran Age defense SPF 30, Thalgo
45 € StriVectin-SH Protection anti-âge SPF 30/PA+++
StriVectin (exclusivité Sephora)
64 € Photo Regul irrégularités pigmentaires visage, Esthederm

