

LE HÂLE SANS SOLEIL, C'EST PERMIS ?

Les autobronzants ont fait beaucoup de progrès depuis quelques années. La plupart sont en hâle progressif, ce qui facilite leur application. Mais voilà... enceinte, peut-on appliquer ces produits chimiques ?

CE QU'IL FAUT FAIRE

Choisir un produit bio. Quasiment toutes les marques bio ayant développé une ligne solaire proposent aussi un produit autobronzant, à l'effet souvent obtenu à partir d'extraits naturels de sucre et de blé. Avant de l'appliquer – et cela vaut aussi pour le hâle naturel – il faut bien exfolier sa peau. Une friction au gant de crin a le chic de relancer la circulation sanguine, de limiter la cellulite et les œdèmes et d'éliminer les cellules mortes. En insistant sur les zones cagneuses (genoux, talons, coude) où l'autobronzant a la fichue manie de faire tache. On peut aussi faire appel à un produit exfoliant, deux fois par semaine, à faire suivre obligatoirement – comme après la friction au gant de crin – par une application de crème hydratante. On laisse pénétrer pendant une bonne demi-heure avant d'appliquer son autobronzant. Petit rappel, un produit autobronzant teinte la peau mais ne la protège pas, même s'il annonce un petit indice de protection. Donc, une protection solaire conséquente s'impose obligatoirement dès qu'on met le nez dehors.

ET SI DES TACHES APPARAISSENT ?

On a beau faire attention, les taches pigmentaires sont apparues. Cela arrive parfois, en effet, et là encore, comme pour les kilos excédentaires, il n'y a pas toujours de justice sous le soleil.

CE QU'IL FAUT FAIRE

Ne pas paniquer car ces signes extérieurs de la maternité disparaissent au cours des mois qui suivent l'accouchement, sans qu'il soit nécessaire d'intervenir. Le chloasma connaît souvent le même sort, mais il peut demeurer persistant lorsque les couches profondes de l'épiderme sont atteintes.



DR FRANÇOISE ROUDIL, dermatologue

“Comment soigner sa peau en été ?”

En été, quelles sont les précautions à prendre, au-delà de la protection solaire ?

L'hydratation reste le geste de beauté principal pour garder une jolie peau. La synergie entre le soleil, le vent, le sel et le chlore a tendance à altérer le film hydrolipidique naturel, il faut donc le renforcer avec des soins adaptés.

Comment être sûre d'utiliser des produits assez hydratants ?

Côté corps, il faut privilégier des soins composés d'actifs comme la glycérine, à fort pouvoir hydratant, ou d'urée

qui a des vertus hydratantes reconnues ou encore de la cire d'abeille, très nourrissante. S'ils contiennent des paillettes, cela apporte la touche glamour sans oublier de protéger la peau.

Quels sont les meilleurs actifs hydratants pour le visage ?

Il faut capitaliser sur les vitamines E et F pour leurs propriétés anti-oxydantes et utiliser des formules plutôt aqueuses que huileuses afin de laisser la peau respirer. Les soins teintés hydratants, hypoallergéniques et de texture légère, permettent de camoufler les imperfections tout en hydratant la peau.

Pendant la grossesse : rien à faire, si ce n'est renforcer la vigilance au soleil. Mais si les taches restent visibles six mois après la naissance de bébé, mieux vaut consulter un dermatologue, car au fil des expositions solaires, elles risquent de s'accroître. Le dermatologue prescrit souvent une préparation magistrale à base d'hydroquinone. Le laser, en revanche, n'est d'aucune

utilité : seuls les peelings sont envisagés en hiver pour gommer les marques de chloasma. Le bon côté de ces taches, c'est qu'elles nous détourneront à jamais des UV en cabine, pour éviter la récurrence. Et comme on connaît les réticences des autorités de santé sur ces cabines de bronzage artificiel, finalement, c'est plutôt une bonne chose que d'être obligée de les fuir ! **NM**



SUBLIMER



Glossy
Rouge à lèvres pailleté, Topicream, 12,50 €.



Coup de blush
Palette Soleil Tan sable beige, Chanel, 50 €.