



Public
Beauty

Des seins de rêve...

Avec le temps, la poitrine perd du tonus... Fatalité? Oh que non! Des tas d'astuces existent pour y parer sans passer par la case chirurgie.

Par Marine Boisset

On prend soin de sa peau...

Protéger :

Veillez à bien protéger le décolleté du soleil. Il est particulièrement sensible aux UV et de vilaines taches brunes apparaissent (dans le meilleur des cas). On opte pour des crèmes spécialement adaptées, à l'indice de protection élevé.

Gommer :

Choisissez un gommage doux, conçu pour le visage. Effectué une fois par semaine, il prévient l'apparition de taches brunes.

Hydrater :

L'hydratation est primordiale pour garder un beau décolleté. Sinon, attention à l'effet peau plissée! Pour des résultats probants, misez sur les sérums.



Mignons
tout plein!

Candice
Swanepoel

On raffermi...

Nager en dos crawlé, se tenir bien droite, garder les épaules en arrière ou encore utiliser un jet d'eau froide en fin de douche sont des astuces imparables pour un buste tonique. Cependant, l'efficacité est optimale quand elles sont accompagnées de crèmes raffermissantes.

Pot de crème,
Nénés Chéris.
Lush
27,95 €

Crème Bustier
Satin, Sampar
65 €



Lifting Buste
Centella,
Yves Rocher
28 €

