

ver son élasticité, le médecin esthétique ou le dermatologue complète le protocole par six séances de Led, à réaliser sur six semaines. **C'EST QUOI?** Des diodes qui émettent de la lumière. Celle-ci, en générant de l'énergie, stimule la production d'élastine et de collagène. **LE PRIX** Comptez 50 € la séance de Led.

CÔTÉ SOINS A vous les anti-âge ! Ceux, notamment, à base d'acide hyaluronique, formulés dans des textures crèmes onctueuses et confortables. Ils sont par ailleurs enrichis en actifs flouteurs de rides. D'autres ingrédients issus de la nature, comme les sucres marins, forment un film sur la peau et ont un effet liftant et raffermissant dès le premier mois d'utilisation. Appliqués le matin – par petits massages avec la paume des mains bien à plat, de l'intérieur du visage vers les côtés – leur action est véritablement optimisée.

L'ASTUCE Complétez leur effet avec un sérum repulpant à poser le soir. Son action est ciblée et sa texture apporte du confort à la peau.

PROFIL 3 : VOTRE PEAU MANQUE D'UNIFORMITÉ

Dopez la luminosité de votre teint

Votre épiderme est épais, à tendance grasse. Ou vous êtes fumeuse, donc votre teint est brouillé. Alors, rien d'étonnant à ce que votre peau manque d'uniformité, que vos pores soient dilatés et que votre ovale se relâche.

L'AVIS DE L'EXPERT Retrouvez votre éclat et redonnez du punch à votre peau ! Avant toute chose, le dermatologue procédera à un peeling superficiel, généralement à base d'acides de fruits ou d'acide glycolique.

LE BUT Affiner la peau et dégommer toutes les irrégularités de surface. Le produit agit en quelques minutes, comme un masque, puis est nettoyé avec une lotion micellaire. Le praticien applique enfin sur la peau une crème cicatrisante et un écran solaire. Sur le moment, le produit chauffe et picote un peu. On ressent une sensation d'échauffement ou de tiraillement pendant les heures qui suivent, et des rougeurs peuvent apparaître pendant quelques jours. Mais rien de bien méchant. L'idéal, pour conserver l'éclat qu'il procure, est de renouveler l'opération tous les mois. Ensuite, pour redonner du tonus à vos traits, le médecin choisira un acide hyaluronique dit volumateur, en légères injections. Sa texture épaisse permet de redonner du galbe au visage, de combler les cernes s'ils se creusent, mais aussi de remonter les commissures des lèvres.

LE PRIX Comptez de 50 à 80 € pour le peeling. **CÔTÉ SOINS** Optez pour les perfecteurs de peau. Autrement dit, une nouvelle génération de soins qui transforment son aspect global. Leurs secrets ? Une combinaison d'actifs qui affinent les pores (comme l'acide salicylique), tout en lissant les rides et en boostant l'éclat naturel du visage. Vous les trouvez le plus souvent sous forme de sérum, la texture idéale pour les peaux grasses.

LE PLUS Avec ce type de texture, c'est vous qui choisissez le rituel qui vous convient. En effet, les sérums s'utilisent seuls ou sous une crème hydratante l'hiver, avec un soin solaire l'été. Inutile de masser, il suffit de les appliquer par petits tapotements avec la pulpe des doigts. Une gestuelle qui favorise la pénétration des actifs. Ensuite, attendez une minute avant d'appliquer votre soin habituel.

LA PRESCRIPTION FEMME ACTUELLE



1. Concentré Correcteur Dermatologique, Redermic R, La Roche-Posay, 33 € (1). Soins recréateur d'éclat, Luminosource, Dr Pierre Ricaud, 49,90 € (2). Sérum stimulateur de jeunesse, Le concentré marin, Daniel Jouvance, 45 € (3). Sérum affinant lissant, Pore Refining Solutions, Clinique, 49 €.

LA PRESCRIPTION FEMME ACTUELLE



1. Sérum végétal 3, Yves Rocher, 15,90 € (1). Soins anti-âge profond, Revitalift Laser X3, L'Oréal Paris, 17,90 € (2). Crème redensifiante pour peaux sèches, Topicrem, 20 € (3). Crème Perfection jeunesse, Pionnière XMF, Phytomer, 130 €.

ET SI VOUS AGISSIEZ AUSSI DE L'INTÉRIEUR ?

Les compléments alimentaires sous forme de gélules sont aussi là pour vous aider à lutter contre les antioxydants. Celles d'Inneov, véritables boucliers antiagressions pour nos cellules, comportent de l'héparidine, une molécule protectrice présente dans le citrus et associée à d'autres antioxydants puissants

(sélénium, vitamine C). Après trois mois d'utilisation, non seulement la peau est plus tonique mais elle est aussi plus éclatante ! Les gélules d'Oenobiol sont un cocktail anti-âge à base de caroténoïdes, de sélénium, vitamine E et coenzyme Q10. A prendre en cure d'un mois. **ON AIME :** Anti-âge cellulaire, Inneov, 31 €. Oenobiol Anti-Rides Q10 Oenobiol, 19,50 €.