



beauté *chic et pas chère*

par CATHERINE PIROTTE

2,50 €
et une palette de **50 coloris** : on craque pour les nouveaux minivernis (10 ml) e.l.f. !
En vente seulement par Internet sur www.eyeslipsface.fr



Je fais **pot commun** avec mon homme

Gel-douche, soin hydratant... et si on utilisait un produit pour deux ? C'est écolo-économique. Et on y prend plaisir.

► Sous la douche

Vous avez la peau sèche, il déteste les produits trop parfumés ? Optez pour des bases lavantes sans savon, leur pH physiologique préserve la barrière cutanée et elles n'ont pas de parfum.

Les grands tendres maxi-format • Totale-ment pur, *Gel Douche Physiologique, La Roche-Posay*, 750 ml, 9,90 €. • **A la glycérine hydratante, Gel Nettoyant Douceur Corps & Cheveux, Topicrem**, 500 ml, 11 €.



Happy birthday, nos mains !

50 ANS La crème **Mains Réparatrice Mixa**. Toujours aussi efficace grâce à une bonne dose d'allantoïne et des actifs filtrants anti-âge. Un succès, avec 3 tubes vendus à la minute (3,75 €).

40 ANS La Crème **Mains Neutrogena**. Elle nous vient des pêcheurs norvégiens qui combattent le froid à mains nues. On l'a toutes adoptée (6,20 €).



► Côté shampooing

Choisissez des formules à usage fréquent. Elles contiennent juste ce qu'il faut d'actifs pour vous apporter la brillance et, à lui, la douceur (ou vice et versa). **Plaisirs partagés** • Délicatement parfumé, *Shampooing Douceurs de Provence, Dop*, 2,61 €. • Protège les cheveux des agressions extérieures, *Shampooing Soins Quotidien, Dove*, 3,49 €. • Sans parabène, il convient surtout pour les cheveux normaux à secs, *Shampooing Cheveux Fragiles, bébés et adultes, Mixa Bébé Bio*, 4,95 €.

► Devant le miroir

Privilégiez les soins fluides, non gras, très peu parfumés : ils pénètrent vite et conviennent aussi bien à notre peau assoiffée qu'à la sienne, irritée par le feu du rasoir.

Soins mixtes • Riche en eau thermale d'Avène apaisante, *Hydrance Optimale Légère, Avène*, 18,50 €. • Sans parfum, *Hydratant Protecteur Soins de Jour, Diadermine*, 4,45 €. • A la camomille, *Soins de Jour Apaisant Pure & Natural, Nivea Visage*, 6,20 €.



PHOTOS PAUL BRADY/GETTY IMAGES ET DR