



ON VEUT TOUTES UNE MINE D'ÉTÉ EN HIVER !



6 AVALEZ DU SOLEIL À CHAQUE PETIT DÉJ

Pour un teint hâlé vraiment naturel, faites une cure de gélules autobronzantes pendant un mois et demi. Résultat garanti grâce à des complexes de phytopygments de la famille des caroténoïdes qui apportent une coloration interne à la peau.

Shopping : Doriane Autobronzant de Naturactive, Terracotta Cocktail de Biocyte, Carotte Abricot de Juvamine.

7 CRÉMEZ CHAQUE SOIR

Privilégiez une crème de nuit avec une texture épaisse ou carrément une huile. Bien hydratée, la peau s'autorégule et se débarrasse seule des cellules mortes. Résultat, elle est mieux oxygénée, donc plus éclatante.

Shopping : Huile 27 de M.E. SkinLab, SOS Crème Nutritive de Topicrem

8 BLUSHEZ TOUS LES MATINS

Votre peau est redevenue bien souple et a pris une jolie teinte dorée ? Alors passez au make-up et trichez avec une terre de soleil. Optez pour la teinte la plus claire de la gamme, sinon c'est trop voyant. Pour l'appliquer, on suit les conseils de la maquilleuse Camille Arnaud : « Déposez la poudre au gros pinceau à teint en commençant par le centre du visage et en étirant vers l'extérieur, c'est-à-dire le front, le menton, les tempes. Sur les pommettes, n'hésitez pas à mettre un peu plus de matière pour sculpter. » Attention, afin de ne pas être démasquée, n'oubliez pas le cou. Et, pour rafraîchir le teint, mettez une touche de blush rose sur le saillant des pommettes. Choisissez une texture crème ou liquide, au fini plus naturel que la poudre.

Shopping : Glam Bronze n° 1 de L'Oréal Paris, Terracotta n° 1 de Guerlain, Blushing Fabric de Giorgio Armani. JEANNE DEROO

gommage doux vingt-quatre heures avant l'application. Etape 2 : juste avant d'utiliser l'autobronzant, passez un glaçon sur tout le visage pour resserrer les pores. Etape 3 : après avoir mis la crème autobronzante, démaquillez consciencieusement les sourcils avec une eau micellaire. Pour les débutantes, James conseille d'« ajouter une goutte de crème hydratante à l'autobronzant : l'effet sera plus léger, et adieu le risque de finir couleur carotte ».

Shopping : BB Gradual Tan de James Read, Pinceau Autobronzant Teinté Visage de Sephora.

2 EXFOLIEZ UNE FOIS PAR SEMAINE

Pour chasser les cellules mortes qui ternissent le teint, faites comme les Américaines : passez à la brosse nettoyante électrique. Exfoliez le soir, de préférence, et insistez doucement sur le menton, le front et le nez, mais pas sur les pommettes, fragilisées par le froid à cette époque de l'année.

Shopping : Skinsonic de Sirius, Visapure de Philips, Mia 2 de Clarisonic.

3 ILLUMINEZ CHAQUE MATIN

Après votre crème hydratante, essayez un enlumineur crème transparent et satiné qui va effacer les creux et les ombres tristes du visage. Vous verrez, ça marche. Appliquez-le en tapotant au doigt à l'intérieur de l'œil, sur les contours de la bouche et sur les plis nasogéniens.

Shopping : Illuminateur Dare to Glow d'Yves Saint Laurent, Moon Beam de Benefit.

4 HYDRATEZ LES LÈVRES TROIS FOIS PAR JOUR

Dans les atmosphères sèches de l'hiver, les lèvres sont déshydratées et les petites peaux donnent l'air négligé. Pour retrouver une bouche pulpeuse et lisse, on fonce sur les baumes et les sticks. La bonne idée : craquer pour un modèle légèrement teinté. Mettre un peu de rose sur les lèvres, ça apporte illico un coup de fraîcheur.

Shopping : Baume Lèvres Réparateur Teinté de Bio Beauté Nuxe, Hydra-Chrono+ Lèvres de Lierac.

5 BOUGEZ TROIS FOIS PAR SEMAINE

Pour rafraîchir le teint, rien de mieux qu'un peu de sport au grand air. Ça rougit les joues juste ce qu'il faut. Notre conseil : le matin ou le soir, descendez deux stations de métro avant la vôtre et marchez.



Photos Kay Jones, presse, Silvina Rostan. Réalisation Lauriane Seignier.