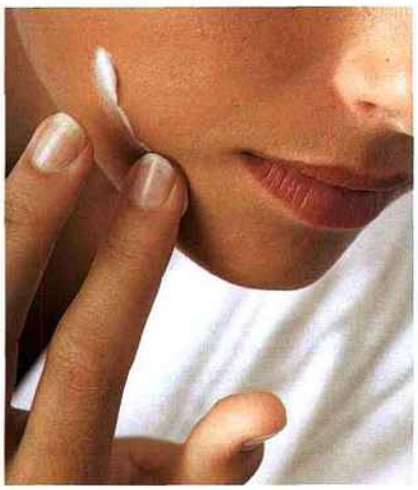
Maxi
30/32 RUE DE CHABROL
75010 PARIS - 01 40 22 75 00

21/27 JAN 13
Hebdomadaire Paris
OJD : 458566

Surface approx. (cm²) : 1232
N° de page : 14-15



Des soins doudounes

Si gros pulls et manteaux sont de sortie depuis bien longtemps, il n'en est peut-être pas de même côté crème de jour moelleuse. Pourtant, lorsqu'il fait froid, la sécrétion de sébum est ralentie et le film hydrolipidique ne joue plus son rôle de barrière cutanée. C'est donc le moment de choisir un soin nourrissant, à base de cire ou de beurre, qui va agir comme une seconde peau… pour protéger la vraie !

Crème nutritive Riche Nutrialba, A-Derma, 20 €** ; Soin confort nutritif jour Plaisirs de Miel, Floressance, Léa Nature, 8,60 €* ; S.O.S Nourrissant visage, Topicrem, 12 €**.

Le truc en plus

Avec un rhume, le nez est irrité à force de se moucher, alors pensez aux crèmes réparatrices (type Homéoplasmine des Laboratoires Boiron**) qui aident la peau à se restaurer.

S.O.S zones fragiles

Si nombre d'entre nous se plaignent d'avoir les lèvres gercées en hiver, ce n'est pas un hasard. Car les lèvres sont des muqueuses dépourvues de protection naturelle. Le plus efficace est de les protéger à l'aide d'un baume, à choisir en version colorée ou non. Mais n'en abusez pas à longueur d'année, car vos lèvres n'auraient alors plus la capacité de se réparer seules.

Baume lèvres protecteur, Klorane, 4,40 €** ; Stick Sensitive, Laboratoires Mercurochrome, 2,99 €* ; Baume Nectar de 3 miels, Melvita, 10,50 € ; Baume lèvres réparateur teinté, Bio Beauté by Nuxe, 8,50 €**.***

* En moyennes et grandes surfaces. ** En pharmacies. *** En VPC.

Le truc en plus

Un baume pour les lèvres est un produit gras, donc attendez qu'il ait bien pénétré avant d'appliquer votre rouge, sous peine de le voir filer dans les ridules.

Un cocon de douceur

Irritée par les collants ou le frottement des pantalons, la peau des jambes peut vite devenir rugueuse, sans compter l'agression due à la cire ou au rasoir pour celles qui s'épilent toute l'année. Alors, pour éviter les sensations d'inconfort et les démangeaisons qui peuvent en résulter, appliquez tous les matins, après votre douche, un lait corporel combinant une action nourrissante (par exemple, grâce à la présence d'acides gras) à une action apaisante (par exemple, à l'aide d'actifs calmants comme le lait d'avoine ou l'allantoïne).

Lait corps surgras anti-irritations, Mixa, 5,10 €* ; Lait relipidant corps anti-dessèchement, Lierac Prescription, 19,95 €** ; Crème hydratante corporelle anti-irritations, Cicabiafine, 14,71 €**.

Photos Ulromic, Lucrinee/Oviedo ; Getty Images/Thinkstock ; Newmanic

Le truc en plus

Si vous avez la peau sensible, évitez les vêtements en matière synthétique, qui ont tendance à être rêches et qui protègent mal du froid. Privilégiez plutôt les matières naturelles (soie, coton…), plus douces et plus chaudes.

Eléments de recherche : TOPICREM : gamme de produits de soins corporels, toutes citations