

# peau détresse!

Peaux mixtes à grasses



Même si elles ont toujours tendance à briller, en hiver, oubliez les textures gels et misez sur des soins onctueux mais pas forcément plus riches, au risque de boucher les pores de la peau. Limitez aussi les gommages trop abrasifs et troquez-les contre des masques ressourçants pour retenir au maximum le taux d'eau dans les tissus.

- 1 - Lait corps, Miel vanille, Nocibé, 7,90 €.
- 2 - Baume du Jardinier pour les Mains, Le Couvent des Minimes chez Marionnaud, 13,90 €.
- 3 - Crème Bienfaisante, Peaux mixtes à grasses, Garnier, 4,80 €.
- 4 - Crème Visage Légère, **Topicrem**, 12 €.
- 5 - Hydratant suractif pro-jeunesse, Hydra-Filler, Filorga, 45 €.
- 6 - Crème visage, Rosa Arctica, Light, Kiehl's, 52 €.
- 7 - Pochette Where Else, sur [lullisurlatoile.com](http://lullisurlatoile.com), 40 €.

Testé, approuvé

## Comme dans un cocon...

Envie d'une parenthèse toute douce? Foncez chez Phytomer tester l'enveloppement marin associé à un modelage du corps. Le soin démarre par une exfoliation au moyen d'une éponge marine pour stimuler l'épiderme. L'enveloppement marin est ensuite appliqué sur l'ensemble du corps et agit sous l'action d'une douce chaleur diffusée par une couverture chauffante. La praticienne termine le soin par un modelage complet du corps pour l'hydrater et le relaxer. Les toxines sont éliminées, le corps nourri et revigoré : top en plein hiver! Soin corps cocon marin Phytomer. Rens. : [phytomer.fr](http://phytomer.fr). À partir de 57 €.



Peaux sèches

Déjà habituées aux soins nourrissants, les peaux de "croco" doivent redoubler de vigilance pour éviter gerçures et autres crevasses. Ingrédient star des peaux sèches : la glycérine, qui permet à la peau de fixer l'eau. Le beurre de karité et la cire d'abeille sont aussi de très bons alliés. Les peaux atopiques, elles, préféreront des baumes émoullissants, qui recréeront une barrière à la surface de l'épiderme en aidant la peau à se reconstituer.

- 1 - Crème émoullissante, TriXéra+, Avène, 11€.
- 2 - Soin de jour visage, Confort Extrême, Sisley, 126 €.
- 3 - Crème Veloutée Douceur pour le corps, Nivea, 5€.
- 4 - Soin Corps Hydratant Nuit, Rogé Cavaillès, 4,90 €.
- 5 - Oïléo-sérum sublime, Absolue, Lancôme, disponible en mars, 179€.
- 6 - Trousse Marc by Marc Jacobs, 35€.
- 7 - Crème visage et corps, De nos jardins, Nature & Découvertes, 19,95€.

