



et chaleureuses) et magiques (actifs rares, essences riches...). Adoptez le gel d'hygiène intime à l'eau de sauge, eau de calendula bio et aloe vera. Car cette partie de notre corps mérite aussi un maximum de douceur. **Calendula intima, Belengaia, 14,20 € les 150 ml sur www.belengaia-shop.fr**

9 Pieds hydratés

Offrez-vous des pétons tout doux avec cette crème ultra riche qui hydrate, nourrit et répare. Jules va adorer vous masser les pieds tendrement ou sensuellement. **SOS Crème Réparatrice pieds, Topicream, 8,40 € les 75 ml.**

10 Bain lacté

Délicatement parfumé à la rose, ce lait de bain biologique et écologique hydrate votre peau et vous enveloppe d'une douce sensation de bien-être et de détente. **Lait de bain Corps soyeux, Anakaë, 59 € les 250 ml.**

11 Cheveux nourris

Ce baume capillaire 100 % naturel enrichi au beurre de karité et huile de jojoba fortifie vos cheveux, les rend plus épais et leur redonne brillance et souplesse tout en les parfumant délicatement grâce à sa combinaison d'huiles essentielles d'orange douce, de géranium et d'ylang ylang. **Baume nutriCoiff, Ame et sens, 20,89 € les 100 ml sur www.ameetsens.com**

12 Epiderme réparé

Ce baume nourrissant et réparateur aux huiles de sésame et de tournesol 100 % bio, lauréat aux Victoires de la beauté 2010, est recommandé pour le soin des peaux sèches. **Beurre fondant au karité Essentielle, BcomBio, 17,50 € le pot de 90 g.**

13 Peau lissée

Cette crème de jour certifiée bio a une double fonction : elle hydrate les

peaux sèches et ralentit l'apparition des premières rides. À utiliser au quotidien.

Crème nourrissante soyeuse, Purissimes, 42 € les 50 ml.

14 Mains choyées

L'hiver, nos mains sont vite desséchées. Usez et abusez de ce produit à base de cold cream (formulé avec de la cire d'abeille et de l'huile d'amande douce). Et fondez également pour la crème pour le corps et celle pour le visage.

Crème nutritive mains, Parashop, 5,95 € les 75 ml.

15 Confort retrouvé

Envie de douceur ? Enflez ce sous-pull et ce slip seconde peau. Le confort est incroyable et l'invisibilité parfaite. Vous ne voudrez plus les quitter.

Sous-pull col roulé manches longues et slip bas, Sensation Plaisir d'Épure de Lise Charmel, 92 € et 40 €.