



BeautéSolutions

Opération grand froid

Quand la température descend au-dessous de zéro, impossible de faire l'impasse sur les crèmes « couettes », baumes « édredons » et autres laits « plaids » qui mettent sous abri notre jolie peau. Par Loetitia Gerolami de Rocca Serra

Vous le constatez chaque jour. L'hiver est bien là avec son cortège de petits désagréments qui mettent à mal l'épiderme. Froid, humidité, frottement des vêtements et chauffage ont une incidence directe sur le film hydrolipidique qui, à la surface de la peau, fait office de barrière naturelle. Altéré, ce dernier ne peut plus faire correctement son travail de protection contre les agressions extérieures. Rougeurs, sécheresse et sensations de tiraillement en sont les conséquences. Pour ne pas en arriver là, nous avons la solution : on se tartine de la tête aux pieds, matin et soir, avec des textures « doudounes » qui, en un rien de temps, enjolivent le grain de peau.

Des crèmes cocoon pour le visage

Soumise en permanence au chaud-froid entre intérieur et extérieur, la peau montre sa faiblesse par des changements intempestifs de couleur. En réponse à ces variations qui touchent de plein fouet la microcirculation, flushes ou rougeurs font souvent une apparition remarquée. Et comme on ne veut pas qu'ils s'installent durablement, on opte pour des textures riches mais pas grasses qui vont les neutraliser et surtout aussi apaiser et redonner de l'éclat à la peau. Avec un objectif à la clé : apporter un maximum de douceur.

ASTUCE

N'hésitez pas à faire chauffer la crème entre vos mains afin de libérer les actifs. Une fois sur la peau, ils n'en seront que plus performants.

Des baumes qui embaument

Fragilisé par le froid comme par le chaud, l'épiderme a besoin d'un « pansement » gainant pour retrouver tout son moelleux. Les baumes ont été conçus pour lisser en surface tout en freinant la desquamation naturelle attisée par la baisse de la température extérieure. En limitant la perte en eau des tissus, ces onguents améliorent l'élasticité de la peau tout en apportant, au moment de l'application, un réel confort doté d'une bonne dose de plaisir.

ASTUCE

Comme les baumes sont super-concentrés en actifs émoullissants, pour éviter la sensation que « ça colle », prenez une grosse noix de produit au creux de la main, puis frottez vos mains l'une contre l'autre pour faire chauffer la texture qui va se fluidifier légèrement. Appliquez-la ensuite en remontant des chevilles vers le cou afin de favoriser la microcirculation.



Un baume à la sève de frêne qui, à long terme, transforme la structure de la peau. Baume Nutrition Intense Nuit. Yves Rocher. 6,90 €

TOPICREM

SECHESSE SEVERE
SEVERELY DRY SKIN

SOS Baume
Conditions
Extrêmes

Formulé avec
huile de pépin
de raisin
Nourissant
[HYALURONATE & BETAINE]
SOS
Conditions
Extrêmes
Baume

Le soin d'urgence pour toute la famille, contre les méfaits d'un air vraiment sec. SOS Baume Conditions Extrêmes. Topicrem 12 €

DIABOLIQUE
TOMATE
Enrichie

EXTRAITS
100% VEGETARIEN
100% AZÉ - BONNE ODEUR
Soin Crème
100% Hydratant
100% Hydratant

Des extraits botaniques comme la pulpe de tomate qui stimule les gènes d'autohydratation de la peau. Crème Diabolique Tomate Enrichie. Garancia. 35 €



L'idéal pour abreuver les peaux normales à mixtes qui, enrobées par cette brume apaisante, ne peuvent plus s'en passer. Gel Fondant Désaltérant Multi-Hydratant. Clarins. 46,60 €

Plus qu'un soin hydratant, un pansement pour la peau inspiré du baume du Pérou. Baume des Pyrénées. Naturelle. 7,50 €



Pour le confort et le réconfort, on fait confiance au cocktail d'huiles bio d'argan, de romarin et de rosier muscat. Baume Corps à l'Argan. Fleurance Nature. 18,90 €



Onctuosité et plaisir des sens : quand une formule bio est parfaitement maîtrisée, les peaux sensibles lui disent merci. Miel Nourricier Corps. Sanoflore. 16 €