

Date : 14/01/2014

Auteur : Carine Paravisini

## Le froid n'aura pas ma peau !

On croyait qu'il nous avait oublié cette année... Et non ! Le froid est de retour ! Si les frimas et tempêtes hivernales déplument nos arbres et gèlent nos routes, ils n'en sont pas moins tendre avec notre peau... Particulièrement malmenée par les conditions climatiques, l'épiderme de notre visage est la partie de notre corps la plus exposée au froid en hiver. C'est aussi l'une des zones les plus sensibles qui nécessite, outre les soins et traitements spécifiques propres à chaque type de peau, un niveau d'hydratation optimal tout au long de l'année.



En proie aux variations de températures entre les intérieurs très chauffés à l'air sec et l'air extérieur humide et froid, la peau doit sans cesse s'adapter et puiser davantage dans ses ressources hydriques que le reste de l'année. Les peaux sèches et sensibles sont sujettes au dessèchement cutané et aux irritations. Les peaux normales à mixte quant à elles craignent davantage la déshydratation et l'augmentation de sébum comme système de défense cutané avec son lot de brillance et d'imperfections.

## Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles concernant des sujets variés : mode, culture, famille, décoration, etc.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 6

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Alors comment protéger efficacement sa peau du froid ? Quel soin intégrer dans notre routine beauté en hiver ?

J'ai fait appel à un expert dermatologique pour nous expliquer le fonctionnement de la peau face aux changements climatiques et aux températures extrêmes...

Quelques questions posées à Isabelle Carron, créatrice de la marque de soins Absolution.

***C.P. SoWhat ? : Doit on changer ses soins visage en hiver et/ou intégrer de nouveaux produits dans notre routine beauté ? (crème de jour, serum, soin contour des yeux, démaquillant...) ?***

I.C. Absolution : L'hiver la peau est agressée par le froid ...et par le chaud du chauffage. Elle subit en outre des changements de température fréquents. Donc oui, il est important de la lui apporter un supplément de Nutrition ...mais aussi d'hydratation. En premier lieu il faut penser à boire beaucoup... et essentiellement de l'eau (le thé et le café sont des diurétiques), ensuite appliquer un sérum hydratant (comme le Sérum Anti Soif d'absolution par exemple), puis aider la peau à préserver son eau et son intégrité avec une crème ou une huile (La Crème Riche ou L'huile Addiction) qui vont à la fois nourrir et isoler.

***C.P. SoWhat ? : Si l'hydratation est le maître mot des peaux sèches que peut-on faire pour protéger une peau mixte ?***

I.C. Absolution : L'hydratation est le maître mot de toutes les peaux, même « grasses. » Une peau sèche a besoin d'hydratation et de nutrition. Une peau mixte d'hydratation et de nutrition, hormis peut être sur ce que l'on appelle la « zone T » (front /nez /menton)ou l'hydratation suffira. Mais, toutes les peaux peuvent être ramenées à l'équilibre avec la gamme absolution.

***C.P. SoWhat ? : On dit du froid qu'il est vivifiant, est-ce bon pour ma peau ? Y'a t-il des bénéfices à tirer de cette saison ?***

I.C. Absolution : Oui, le froid a quelques avantages : il raffermi et vivifie. On l'utilise d'ailleurs en cryothérapie. Une bonne ballade dans le froid hivernal avec une peau bien protégée c'est un teint éclatant, une circulation sanguine stimulée (pour autant que vous n'entriez pas dans un endroit trop chauffé!)

***C.P. SoWhat ? : Y'a t-il des actifs phares à privilégier dans le choix de ses soins ?***

I.C. Absolution : Tous les actifs ont leur qualité et leur action diffère selon leur galénique... L'aloé reste un champion de l'hydratation (sérum anti soif), le miel cumule énormément d'avantages : nourrissant, adoucissant, anti infectieux, c'est un bon compagnon pour l'hiver mais ils sont nombreux dans ce cas. (La Crème Riche)

***Absolution en quelques mots ...***

**Absolution est une marque de cosmétiques bio et sur-mesure fondée par Isabelle Carron et née de l'envie de proposer une autre approche de la beauté basée sur : l'efficacité, un design affirmé, le plaisir, l'âme... La marque propose des soins formulés à base de végétaux bio, de fleurs sauvages et de minéraux à utiliser seuls ou mixés pour restaurer et préserver l'écosystème de sa peau au jour le jour. Soins garantis sans paraben, sans PEG, sans phtalate, sans parfum ni colorant de synthèse. [www.absolution-cosmetiques.com](http://www.absolution-cosmetiques.com)**

## Le shopping anti-froid :



**1.** Addiction, l'Huile Visage Absolution, 30ml, 68€. **2.** Le Serum Anti-soif Absolution, 50ml, 35 € [www.absolution-cosmetiques.com](http://www.absolution-cosmetiques.com) . **3.** Sérum Concentré Hydratation Intense Lait d'ânesse Secrets de Léa, 30ml, 22,80€ [www.secretsdelea.fr](http://www.secretsdelea.fr) . **4.** Baume Emollient Bio Secure, 200ml, 9,90€ [www.bio-secure.fr](http://www.bio-secure.fr) . **5.** La Véritable Crème de Laponie Polaar, 75ml, 26,90 € [www.polaar.com](http://www.polaar.com) . **6.** Miel aux Mille Vertus Baume Absolu Réparateur et Apaisant Sanoflore, 40ml, 14,40€ [www.sanoflore.net](http://www.sanoflore.net) . **7.** Sos Baume Conditions Extrêmes Topicrem, 40ml, 12€ [www.topicrem.com](http://www.topicrem.com) . **8.** Baume SOS Pure Altitude, 50gr, 24€. [www.pure-altitude.com](http://www.pure-altitude.com) . **9.** Huile-Sérum Très Régénérante Sephora, 30ml, 29,95€ En vente chez Sephora à partir du 28 janvier 2014 [www.sephora.fr](http://www.sephora.fr) . **10.** Crème Visage Effet Protecteur Seconde Peau Bio Eau Thermale de Jonzac, 50 ml, 15,80€ [www.eauthermalejonzac.com](http://www.eauthermalejonzac.com) . **11.** Crème Ressourçante Nuit Fleur de Jouvance, 57gr, 31,62€ Points de vente sur [www.foreverliving.fr](http://www.foreverliving.fr) . **12.** Cold Cream Visage Everon Weleda, 30ml, 8,10 € [www.weleda.fr](http://www.weleda.fr) . **13.** Biocyte Mask, 9,90€ [www.biocyte.eu](http://www.biocyte.eu) .

Visuel © Lithian - Fotolia.com