

Bien-être / Beauté#233; - 2013/10/23 09:02

Beauté de la peau : les soins incontournables cet hiver

(AFP/Relaxnews) - L'hiver est au tournant et déjà notre peau commence à ressentir les effets du climat rigoureux. Tiraillements, voire irritations et rougeurs, vent froid et chauffage malmènent notre épiderme.

Il s'agit donc de choisir la bonne stratégie pour parer à ces attaques.

Hydratation du visage, du corps, mais aussi éclat sont les trois priorités. Voici une sélection de produits pour passer l'hiver en beauté.

Hydratation corporelle

Si notre visage est bien évidemment le plus exposé au vent froid et au chauffage, on a tendance à oublier que c'est tout notre corps qui pâtit du climat rude en cette saison. Hydrater son corps est donc un geste primordial après chaque douche.

Le lait corporel Biotherm, ultra nourrissant est un produit qui se transmet de mère en fille. Ce lait, qui a d'ailleurs fêté ses 40 ans l'année dernière, laisse la peau doucement veloutée.

Quoi de plus doux que le miel ? Bodyshop lance cette saison sa nouvelle gamme Honeymania. On y trouve notamment un beurre corporel riche en miel, qui nourrit et adoucit la peau en profondeur. Un petit plaisir pour les sens, et une hydratation assurée.

Hydratation du visage

Il est nécessaire, en hiver plus qu'en été, de garder un œil sur sa peau et de prévenir sécheresse et irritations. Une application quotidienne de crème hydratante s'impose donc. Parmi les plus efficaces, on recommandera le nouveau soin visage hydratant Skin Rescuer de la marque américaine Kiehl's. Un produit ciblant les signes visibles du stress sur le visage et prévenant l'apparition d'eczéma et de sécheresse cutanée. Un soin puissant qui a bon sur tous les tableaux.

Encore une marque qui a su prouver son efficacité au fil des années :

Topicrem fête ses 20 ans cette année. Pour marquer l'événement, la célèbre laboratoire français a créé un Baume Emollient conçu pour les peaux très sèches et très sensibles, sans parfum et sans paraben. A glisser dans son sac à main pour l'appliquer tout au long de la journée.



Eclat

Manque de soleil, fatigue et stress font perdre la vitalité et la bonne mine que notre peau avait acquises en été. Des soins, à appliquer quotidiennement, aident à défatiguer notre teint et à lui redonner de l'éclat. Voici notre sélection : le Soin Lumière Hydratant de Nocibé, riche en pro-vitamine B5, contient des agents réflecteurs qui redonnent de l'éclat aux peaux ternies par les agressions extérieures et le stress.

Pour une peau ré-énergisée, Yves Rocher a, lui, créé Elixir 7.9, un soin destiné aux peaux normales à mixtes, qui associe 7 plantes différentes afin de réactiver l'énergie jeunesse du visage. A utiliser quotidiennement pour une peau revigorée et plus éclatante.

